

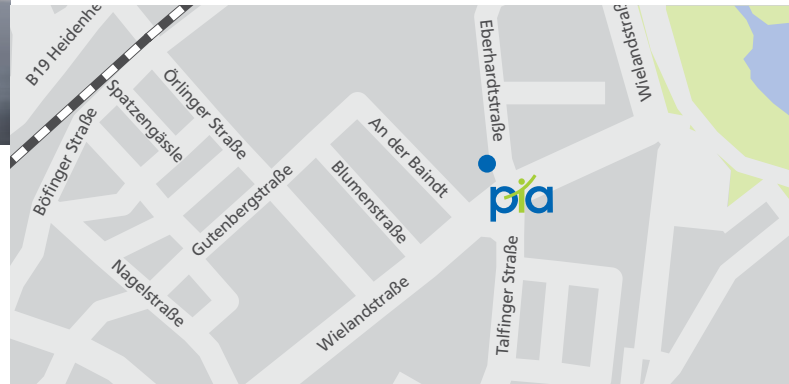


### MENÜDIENST/ESSEN AUF RÄDERN

- Montag bis Sonntag, pünktlich frei Haus geliefert. Sie bestimmen, an welchen Tagen und wie lange Sie den Menüdienst beauftragen möchten.
- Sie haben die Auswahl zwischen vier warmen Menüs, Hausmannskost, regionale Küche, vegetarisches oder leichtes Gericht.
- Tagessuppen, Desserts, Salate, Kuchen, Abendessen.
- Essen à la carte, Auswahl aus dem Tiefkühlsortiment mit 150 Gerichten, mit nur einem Liefertermin bleiben Sie zeitlich unabhängig und flexibel.
- Ohne Vertrags- oder Lieferbindung, Sie können jederzeit – von heute auf morgen – bestellen bzw. abbestellen.

### BESTELLUNG

Mit der Lieferung erhalten Sie jeweils den aktuellen Speiseplan oder Sie rufen diesen unter [www.paritaet-ulm.de](http://www.paritaet-ulm.de) ab. Bestellen können Sie Montag bis Donnerstag von 8 bis 16.30 Uhr und am Freitag von 8 bis 12 Uhr unter **0731 96829-14**.



— **Gudrun Schmid**  
Leitung  
PIA – Praktische Hilfen im Alltag  
Telefon 0731 96829-14  
Telefax 0731 96829-15  
schmid@paritaet-ulm.de



— **Bettina Kromer**  
PIA – Praktische Hilfen im Alltag  
Telefon 0731 96829-12  
Telefax 0731 96829-15  
kromer@paritaet-ulm.de



## PRAKTISCHE HILFEN IM ALLTAG

Menüdienst/Essen auf Rädern,  
Haushalt, Einkaufen und Begleitung,  
Besuchsdienste, Begleitung zu  
Freizeitaktivitäten



## WIR HELFEN GERNE.

Immer wieder gibt es Situationen, in denen Menschen auf fremde Hilfe angewiesen sind. Gut ist, wenn Sie in solchen Fällen wissen, an wen Sie sich wenden können.

Wir helfen schnell und unkompliziert:

- Manche Dinge im Haushalt fallen Ihnen schwer und Sie wünschen sich etwas Unterstützung?
- Sie sind krank oder hatten einen Unfall? Eine schnelle Hilfe für den Tagesablauf muss organisiert werden?
- Sie wollen nicht mehr selber einkaufen und kochen, oder Sie möchten, dass Ihr Angehöriger regelmäßige Mahlzeiten zu sich nehmen kann.
- Sie möchten sich selber oder einem Angehörigen etwas Gutes tun und eine regelmäßige Begleitung zu Freizeitaktivitäten ermöglichen?
- Sie haben einen anderen Wunsch? Bitte sprechen Sie mit uns.

## LEISTUNGEN FÜR IHREN ALLTAG.

### IM HAUSHALT

- Haushaltsführung und Unterstützung
- Reinigung der Wohnung
- Kehrwoche, Müllentsorgung

### EINKAUFEN UND BEGLEITUNG

- Einkäufe für den täglichen Bedarf
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen

### BESUCHSDIENSTE

- Besuche zuhause
- im Krankenhaus und in Pflegeeinrichtungen

### BEGLEITUNG ZU FREIZEITAKTIVITÄTEN

- Spaziergänge, Ausflüge
- Theater-, Konzert-, Kinobesuche
- Besuche bei Verwandten, Freunden

### WEITERE LEISTUNGEN

- auf Anfrage

## UNSERE QUALITÄT.

- Zuverlässige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie individuell und bedarfsgercht.
- Sie können sich auf eine feste Bezugsperson verlassen. Kontinuität und verbindliche zeitliche Absprachen sind selbstverständlich.
- Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen regelmäßig aktuelle Schulungen und garantieren so eine durchgängig gute Qualität.
- Sie benötigen Hilfe bei der Antragstellung oder der finanziellen Klärung mit den Kassen. Sie können sich jederzeit mit Ihrem Anliegen an uns wenden. Wir beraten Sie umfassend.

Bitte rufen Sie uns an.  
Wir kümmern uns schnell und unkompliziert um eine Lösung Ihres Anliegens.