

- » Ambulanter Pflegedienst
- » Begleitung bei Demenz
- » Begleitung bei Multipler Sklerose
- » Hilfen im Haushalt
- » Menüdienst
- » Wohnen im Alter
- » Wohngruppen für Menschen mit Demenz



- Podlaszewski-Haus
- Putzen

## Q

- Qualitätssiegel für Pflegedienst
- Rasieren
- Richten und Packen des Koffers fürs Krankenhaus

- Selbstständiges Leben im Alter
- Spezielle Krankenbeobachtung
- Spülen
- Stationäre Pflege in Wohngruppen für Menschen mit Demenz

- Sterbebegleitung
- Stomabehandlung
- Sturzprävention

- Tagesbetreuung für Senioren und Menschen mit Demenz

## R

- Übernahme der Antragstellung bei Kostenträgern
- Unterstützen beim Baden
- Unterstützung beim Widerspruchsverfahren

- Vegetarische Kost
- Verbände anlegen und wechseln
- Verhinderungspflege
- Vermittlung weiterführender Dienste
- Versorgen von Kathetern und Sonden
- Vorbeugung von Zweiterkrankungen

- Wäsche in die Wäscherei bringen/holen
- Wäsche waschen
- Wickel anlegen
- Wohngruppen für Menschen mit Demenz mit familiärem Konzept
- Wohnung bei Abwesenheit versorgen
- Wohnungsanpassung

- Zahnpflege/ Mundpflege
- Zuhause wohnen im Alter und bei Behinderung
- Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten



- Beratungsstelle
- Seminare und Fortbildungen
- Treffpunkt

Montag - Mittwoch:  
9 - 12 h, 13:30 - 16:30 h  
Donnerstag: 9 - 12 h, 15 - 18 h  
Freitag: 9 - 14 h

Eberhardtstraße 3  
89073 Ulm  
Telefon 0731 96829 - 0  
carepoint@paritaet-ulm.de

PARITÄTISCHE **SOZIALDIENSTE** ULM  
Eberhardtstraße 3  
89073 Ulm  
Telefon 0731 96829 - 0  
Telefax 0731 96829 - 15  
info@paritaet-ulm.de  
www.paritaet-ulm.de

PARITÄTISCHE  
**SOZIALDIENSTE**

## Ratgeber-Reihe 1

Leistungen von A-Z  
Beraten. Begleiten. Befähigen.

Beraten. Begleiten. Befähigen.

PARITÄTISCHE  
**SOZIALDIENSTE**

## «Lebensqualität erhalten und Selbstständigkeit fördern.»



Die Paritätischen Sozialdienste Ulm sind ein Unternehmen des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Landesverband Baden-Württemberg und leisten seit 1958 soziale Arbeit in Ulm. Wir unterstützen erkrankte und ältere Menschen mit bedürfnisorientierten Leistungen und verstehen uns als Hilfe im Alltag. Sie erhalten so viel und individuelle Leistung wie nötig und bewahren dabei so viel Selbstständigkeit wie möglich.

In diesem Ratgeber finden Sie unsere **Leistungen von A - Z** auf einen Blick. Weitere Broschüren und persönliche Beratung erhalten Sie im **care** [kähr.peunt].

- Alltagsbegleitung
- Altenpflege
- Anforderung von Rezepten beim Arzt
- Angehörigenberatung
- Angehörigengesprächskreis
- Anlegen und Abnehmen von Stützkorsetts und Prothesen
- Anleitung von pflegenden Angehörigen bei der Grund- und Behandlungspflege
- Anwesenheit bei MDK Begutachtung

- **Barrierefreie Wohnungen**
- Begleiten beim Einkaufen
- Begleiten und Abholen ins / vom Krankenhaus
- Behandlungspflege
- Beraten zu Pflegehilfsmitteln
- Beraten zu spezieller Pflege

- Beraten zur Wohnungsanpassung
- Beratungsbesuche nach §37 SGB XI
- Besorgungen von Rezepten und ärztlichen Verordnungen
- Betreutes Wohnen zu Hause
- Betreuung der Wohnung bei Abwesenheit
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Bett machen und beziehen
- Bewegungsübungen
- Blasenspülung
- Blumen gießen
- Briefkasten leeren
- Bügeln

**care** [kähr.peunt]

- Beratungsstelle
- Seminare und Fortbildungen
- Treffpunkt

- Dekubitusprophylaxe und -behandlung
- Demenzberatung
- Diätkost
- Duschen

- **Einlauf**
- Einreibungen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Ernährungsberatung
- Essen auf Rädern
- Essen eingeben
- Essen einkaufen
- Essen zubereiten

- **Fahrdienst zur Tagesbetreuung**
- Flüssigkeitsbilanzierung
- Frisieren

- **Gespräche mit Hausarzt**
- Gutachten und Stellungnahmen für Pflegekasse

- **Häuslicher Besuchsdienst**
- Hausnotruf
- Haustiere füttern
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Hilfe bei der Ausscheidung
- Hilfe beim Anziehen und Ausziehen
- Hilfe beim Aufstehen und ins Bett gehen

- **Individuelle Schulung der Angehörigen/ Pflegepersonen**
- Infusionen
- Inhalationen
- Injektionen s.c. und i.m.
- Inkontinenzberatung

- **Katheterisierung der Harnblase**
- Kehrwoche
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten
- Klistiere
- Kompressionsstrümpfe an- / ausziehen
- Kompressionsverbände anlegen
- Körperpflege
- Krankenpflege
- Kurse für häusliche Pflege
- Kurzzeitpflege

- **Lagerung im Bett**
- **Medikamente besorgen, richten und geben**
- Medizinische Bäder
- Menüdienst

- Messungen von Blutdruck und Blutzucker
- Mülleimer leeren
- Multiple Sklerose, barrierefreie Wohnungen
- Multiple Sklerose, Kontaktgruppe
- **Notruf, 24 Stunden Erreichbarkeit**
- **Organisation anderer Dienstleistungen** z.B. Fußpflege, Friseur
- **Pflege bei Ausfall und Verhinderung einer Pflegeperson (Verhinderungspflege)**
- Pflegeberatung
- Pflegeerstgespräch
- Pflegekurse für Angehörige und Ehrenamtliche
- Pflegeschulung in der Häuslichkeit