

- » Ambulanter Pflegedienst
- » Begleitung bei Demenz
- » Begleitung bei Multipler Sklerose
- » Hilfen im Haushalt
- » Menüdienst
- » Wohnen im Alter
- » Wohngruppen für Menschen mit Demenz



■ Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erstellen

Ihr Wille ist entscheidend und hat Bedeutung. Das gilt auch für Situationen, in denen Sie sich nicht mehr selbst äußern können.

In der **Patientenverfügung** legen Sie fest, ob Sie bestimmten medizinischen Untersuchungen, Behandlungen oder Eingriffen zustimmen oder diese ablehnen. In einer Zeit, in der die Medizin über immer mehr Möglichkeiten verfügt, ist die Selbstbestimmung jedes Einzelnen umso wichtiger. Eine einmal festgelegte Patientenverfügung hat für behandelnde Ärzte sowie Bevollmächtigte und Betreuer Verbindlichkeit. Bitte denken Sie daran, die Patientenverfügung regelmäßig zu prüfen und bei Bedarf anzupassen.

Mit der **Vorsorgevollmacht** übertragen Sie einer Person Ihres Vertrauens die Vollmacht, in Ihrem Sinne Entscheidungen zu treffen. Sie können Regeln für Gesundheit, Aufenthalt und Wohnen, Vermögensbelange und Post- und Fernmeldeverkehr festlegen. Die Vorsorgevollmacht sollte mit dem Bevollmächtigten besprochen und von ihm unterzeichnet werden. So machen Sie deutlich, dass Sie den Bevollmächtigten verpflichten, in Ihrem Sinne zu handeln und zu entscheiden. Beratungen und Formulierungsvorschläge erhalten Sie von Ärzten, Notaren, gesetzlichen Betreuern und im Internet.

VORSORGEN

■ Beratung suchen

- » Was könnte auf mich zukommen?
- » Wie kann ich das regeln?
- » Kann ein Pflegedienst behilflich sein?
- » Welche weiteren Hilfen gibt es?
- » Gesetzliche Hilfen annehmen (Pflegeversicherung).



SCHILLERHÖHE

Haus Schillerhöhe Ulm

Zwei stationäre Wohngruppen für Menschen mit Demenz, mit familienähnlicher Struktur.

Tagesbetreuung für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz im frühen oder mittleren Stadium.

Haus Schillerhöhe Ulm,
Mozartstraße 2, 89075 Ulm
Telefon 0731 96829-30
schillerhoehe@paritaet-ulm.de

DEN TAG IN GEMEINSCHAFT ERLEBEN.



Ratgeber-Reihe 4

Früher schon an
später denken

Beraten. Begleiten. Befähigen.

PARITÄTISCHE
SOZIALDIENSTE


PARITÄTISCHE **SOZIALDIENSTE** ULM
Eberhardtstraße 3
89073 Ulm
Telefon 0731 96829 - 0
Telefax 0731 96829 - 15
info@paritaet-ulm.de
www.paritaet-ulm.de

PARITÄTISCHE
SOZIALDIENSTE

«Lebensqualität erhalten und Selbstständigkeit fördern.»



Die Paritätischen Sozialdienste Ulm sind ein Unternehmen des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Landesverband Baden-Württemberg und leisten seit 1958 soziale Arbeit in Ulm. Wir unterstützen erkrankte und ältere Menschen mit bedürfnisorientierten Leistungen und verstehen uns als Hilfe im Alltag. Sie erhalten so viel und individuelle Leistung wie nötig und bewahren dabei so viel Selbstständigkeit wie möglich.

Mit unserer Ratgeber-Reihe geben wir Ihnen hilfreiche Tipps zu Themen wie Sicherheit im Alltag, Vorsorge für's Alter und Vielem mehr. Bitte fragen Sie im  nach weiteren Broschüren.

- Vorsorgen für Zeiten, in denen es nicht mehr so gut geht.

Veränderungen können von heute auf morgen passieren. Wichtig ist, dass Sie von solchen Veränderungen nicht überrascht werden. In diesem Ratgeber finden Sie wichtige Hinweise und Tipps, wie Sie vorsorgen können.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Umsetzung der offenen Maßnahmen.

■ Sicherheit in der Wohnung prüfen

- » Stolperfallen beseitigen
- » Für gutes Licht sorgen
- » Haltegriffe im Bad anbringen
- » Haus oder Wohnung kräftesparend einrichten, umräumen
- » Platz schaffen



■ Den Alltag erleichtern

- » Erhöhung von Sesseln, Stühlen, Tischen, Toilette
- » Gut zu bedienende Armaturen
- » Elektrisch betriebene Jalousien installieren

Informationen zu Hilfsmitteln geben Ihnen gerne Sanitätshäuser.

- Sich helfen lassen
 - » Aufgaben und Arbeiten abgeben
 - » Begleitsdienste organisieren

■ Netzwerke knüpfen

- » Lebenszeichen vereinbaren
- » Verbindliche Absprachen mit Verwandten, Freunden, Nachbarn
- » Schlüssel austauschen mit Personen Ihres Vertrauens

- Vertrauenspersonen suchen
 - » Regelmäßigen Kontakt pflegen
 - » Austausch über persönliche wichtige Themen



■ Für Sicherheit rund um die Uhr sorgen

Wenn Sie viel alleine sind, Ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit jedoch bewahren möchten, richten Sie am besten einen Hausnotruf ein. So erhalten Sie per Knopfdruck jederzeit ärztliche Hilfe und Unterstützung. Wir besprechen gerne die bestmögliche Lösung für Ihre Anforderungen.

VERTRAUEN